

「暖かく」「涼しく」「カビのない」  
健康・快適マンションにリフォームしませんか？

---

---

## 健康住宅

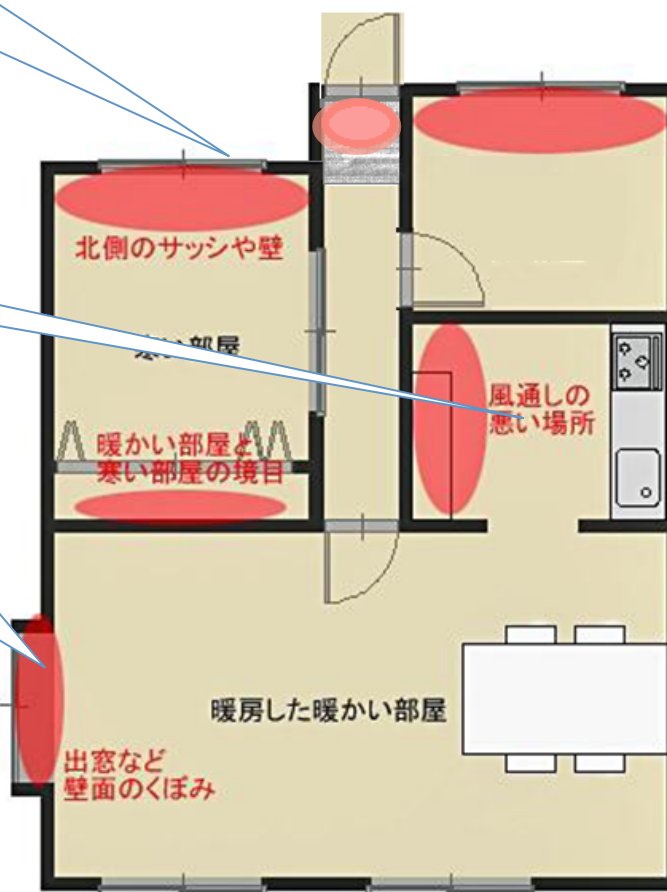
スケルトンリフォームを行う場合は必見！

# 結露とカビは寒い部屋や空気が淀む場所に発生

寒い部屋の  
壁や天井

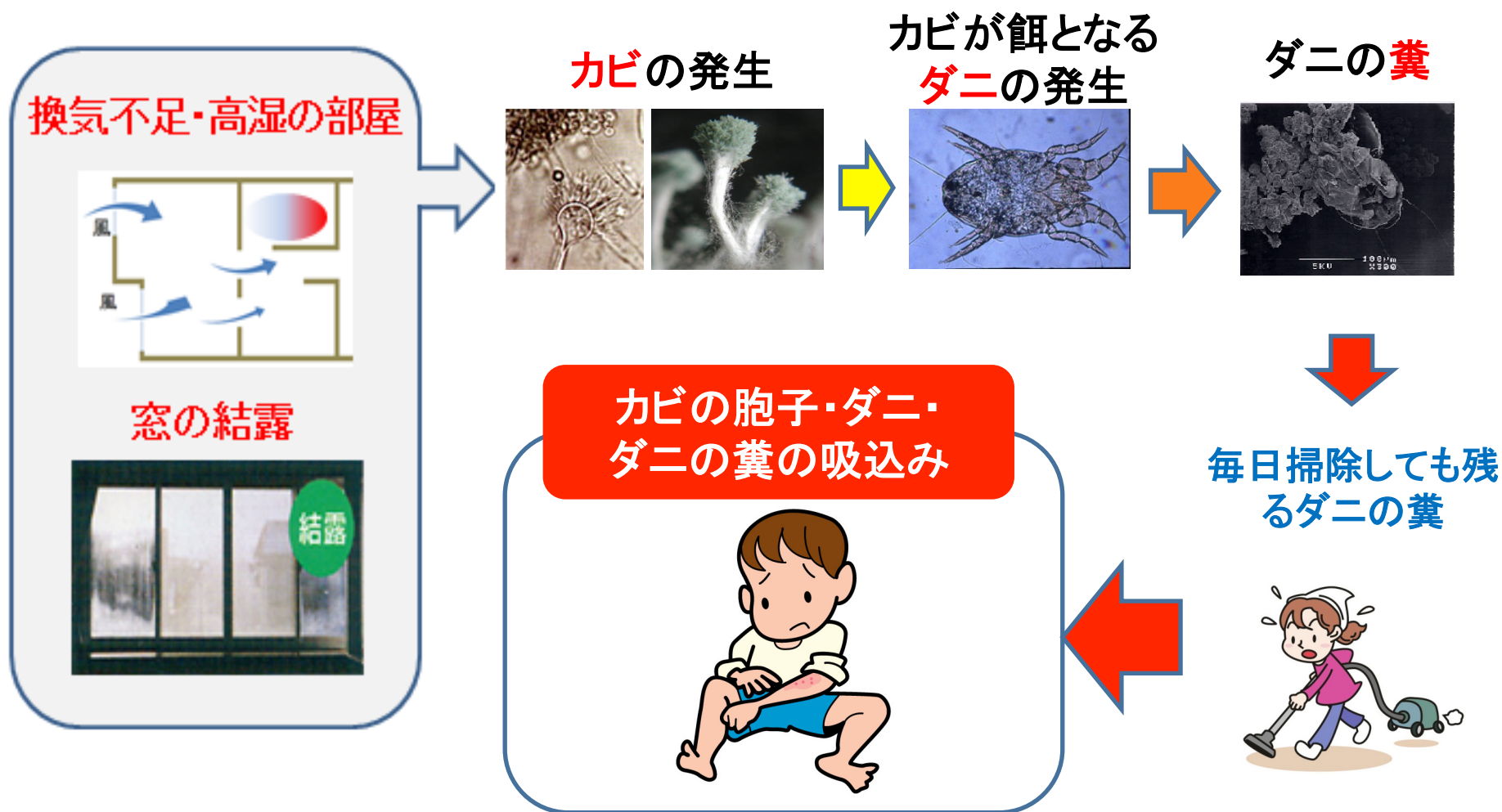
空気の淀む場所

サッシやガラス面



結露・カビ対策は暖かい家づくり

# 結露や湿気による健康被害



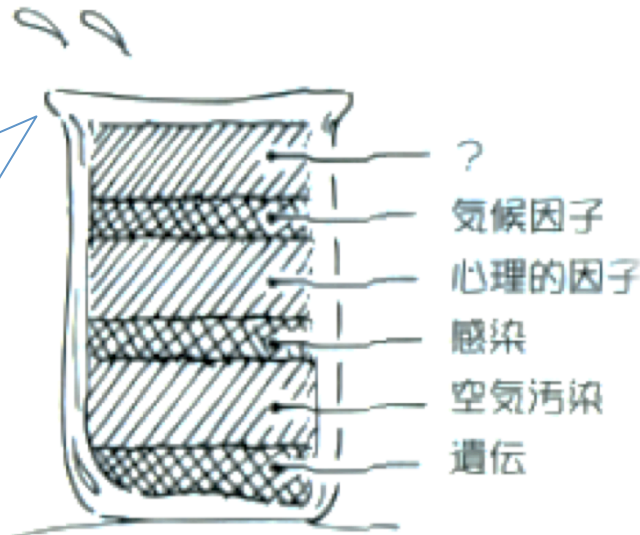
# アレルギー反応はいつ発症する？

反応する人

- アレルギー体質の人
- 過敏症の人
- 以前には、全く症状がない人も

アレルギー要因のビーカーとオーバーフロー

●ビーカーが突然溢れ出すとアレルギー反応や過敏症反応を経験する



●ビーカーにどのくらい注げるか？すでにどのくらいあるか？わからない

ビーカーの大きさは個人差があります

結露や換気不足による空気中の汚染物質がビーカーをあふれさせる「その一滴」となるかもしれない

出所 スウェーデン国立住宅・建築計画委員会著「住宅と健康」より

解決

## ここが肝心、健康快適住宅4要素

窓や床・壁・天井を断熱する

断熱

気密性能

すきま風をなくし「天井と床付近」や「寝室と居間」の温度差を作らない

一時間に0.5回分の空気を淀みなく常時入れ替える

換気

暖房

輻射型が最適、エアコンでも可、開放型は厳禁

マンションはほぼ「高气密住宅」です。  
断熱と換気を強化しましょう！

# 換気

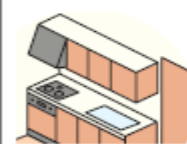
## 新築では「居室の換気設備」が必須



以前



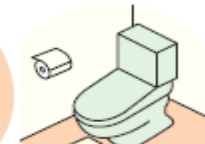
キッチン洗面トイレが義務  
湿気と臭いの排出



キッチン



洗面所



トイレ

2003年



以降

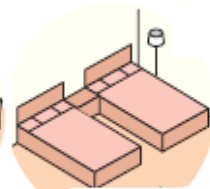


2003年建築基準法改正！  
リビング寝室等に換気設備が必要

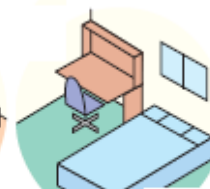
シックハウス  
対策



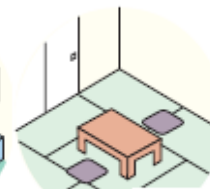
リビング



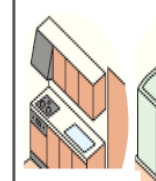
寝室



子供部屋



和室



キッチン



洗面所



トイレ

- 建築確認を必要とするリフォームの際は義務。
- 健康で快適な住宅には換気設備が必須です。

## 換気

# 「セントラル計画換気」がおススメ！

概要：部屋の空気を2時間で一回入れ替える24時間機械換気

経路：外気は居室のガラリや窓のブレスから入り、  
建具の隙間を經由して洗面から外部へ排出します。

工事内容：サッシにブレスを組み込みます  
洗面若しくは浴室の換気扇を交換します

### お客様のメリット

- 結露やカビの軽減！
- 生活臭の軽減！
- 無風時の換気！
- 長期不在時、自動換気！  
帰宅時「もやっ」感の軽減！
- 花粉フィルターや埃捕集！
- 窓開け通風の併せてご利用！

